


Gesund ins neue Jahr

Suppe


Kartoffel-Birnensuppe ^{H2}  7,5 €
Curry, Cranberries, Haselnüsse

Low Carb & Healthy

Nikkei Bowl ^{A1,F,H3,K}  14,5 €
Quinoa, Gurke, gegrillte Paprika, Mais, Ananas-Mangosalsa, Ponzu, Cashews, Sesammix

+ Rindersteak vom Grill 14,0 €

Feldsalat & Hokkaido ^{A1,J}  11,5 €
Kürbis, Apfelchutney, Senfdressing, Croûtons, Kürbiskerne

Pasta mit veganer Bolognese ^{A1,C,I}  14,5 €
Tomatensoße, Jackfruit, Wurzelgemüse, Rucola

Lachsfilet vom Grill ^{A1,D} 21,5 €
Blattspinat, Pakchoi, Frühlingslauch, Kapernäpfel, Zitronenöl



Minutensteaks vom Kalb ^{A1,I,L} 23,0 €
Jûs, Rote Bete-Hummus, Kräuterseitlinge

Aus Fernost

Knackiges Wokgemüse ^{A1,B,E,F,H3,K}  13,5 €
Duftreis, Nüsse

Chicken in gelbem Curry 18,5 €
Wokgemüse, Pilze, Edamame, Sojasprossen, Duftreis, Nüsse

Frisch und knackig

Kleiner Gartensalat ^{A1,J}  vegan Blattsalate, Kirschtomaten, Croûtons, Hausdressing	5,5 €
Großer Gartensalat ^{A1,J}  vegan Blattsalate, Kirschtomaten, Croûtons, Hausdressing	9,5 €
Caesar Salad ^{A1,C,D,G,J,2,3} Römersalat, Rucola, Kirschtomaten, Parmesan, Croûtons	11,0 €
+ Maispouardenbrust vom Grill	8,0 €

Tradition

Linsen, Spätzle, Saiten ^{A1,A2,A4,C,G,I,J,L,8} auf Wunsch mit geräuchertem Bauchspeck	11,5 €
Handgemachte Maultaschen ^{A1,C,G,I,J} Jûs, Speck-Zwiebelschmelze, Kartoffelsalat	12,0 €
Wiener Kalbschnitzel ^{A1,C,G,I,J} Kartoffelsalat, Preiselbeeren, Zitrone	22,0 €
Zwiebelrostbraten vom Allgäuer Roastbeef ^{A1,A2,A4,C,G,I,L} Lembergerjûs, zweierlei Zwiebeln, Spätzle	24,0 €

 **vegetarisch**

Allergene:		Zusatzstoffe:
A = glutenhaltiges Getreide	H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = mit Farbstoff
A1 = Weizen	H1 = Mandeln	2 = mit Konservierungsstoff
A2 = Dinkel	H2 = Haselnüsse	3 = mit Antioxidationsmittel
A3 = Roggen	H3 = Cashews	4 = mit Geschmacksverstärker
A4 = Gerste	H4 = Pecannüsse	5 = geschwefelt
A5 = Hafer	H5 = Paranüsse	6 = geschwärzt
A6 = Kamut	H6 = Pistazien	7 = gewachst
B = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse	H7 = Macadamianüsse	8 = mit Phosphat
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	9 = coffeinhaltig
D = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse	J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	10 = chininhaltig
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	K = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	11 = mit Süßungsmittel
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	L = Schwefeldioxid, Sulfite	12 = enthält eine Phenylalaninquelle
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	13 = genetisch verändert
	N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	14 = mit Nitritpökelsalz